

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Касаткин Евгений Николаевич

Должность: Проректор по учебной работе

Дата подписания: 15.03.2024 12:16:13

Уникальный программный ключ

9b3f8e0cff23e9884d694a62d683e68f7ad01d4e

Аннотация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**по теме «Профилактика переломов и падений в клинической практике»
(срок обучения 36 академических часов)**

Актуальность Программы: Увеличение доли населения старших возрастных групп ведет к повышению численности граждан, нуждающихся в решении медицинских, социальных и психологических проблем. Одним из приоритетов стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года является необходимость совершенствования системы оказания медицинской помощи людям пожилого и старческого возраста (Постановление Правительства РФ N 164-р от 05.02.2016). Падения и переломы являются ключевыми гериатрическими синдромами, значительно ухудшающими качество жизни и прогноз автономности людей пожилого и старческого возраста. Профилактика падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста является стратегической задачей для обеспечения здорового старения, сохранения качества жизни пожилого человека и его независимости от посторонней помощи, а также сокращения экономических затрат на здравоохранение и социальную поддержку. Для решения этой задачи разработан комплекс мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста (далее – комплекс мер). Поэтапное внедрение комплекса мер во всех субъектах Российской Федерации является ключевым этапом реализации Федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан пожилого и старческого возраста «Старшее поколение», реализуемого в рамках национального проекта «Демография».

Цель: Программы – формирование способности и готовности врачей к оказанию медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста в аспекте ключевых гериатрических синдромов, ранней диагностики, определения тактики ведения, профилактики переломов и падений с учетом возрастных изменений организма человека.

Задачи:

1. Формирование и совершенствование знаний о концепции старения и концепции гериатрической помощи на современном этапе в Российской Федерации;
2. Формирование и совершенствование знаний о ключевых гериатрических синдромах, тактике выявления и коррекции факторов риска падений и переломов, полипрагмазии, мальнутриции, а также профилактике, диагностике и организации ведения пациента при остеопорозе на современном этапе;
3. Овладение инструментарием и методологией скрининга синдрома

старческой астении и отдельных гериатрических синдромов – риска падений и переломов, определения маршрута пациента и осуществления мероприятий по профилактике остеопороза, переломов и падений;

4. Совершенствование коммуникативных навыков с целью выявления ключевых гериатрических синдромов и профилактики геронтологического эйджизма в медицинских организациях;

Программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций:

Слушатель, успешно освоивший программу, будет обладать новыми (или будут совершенствоваться) профессиональными компетенциями, включающими в себя способность/готовность:

- Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);
- Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем в объеме первичной медико-санитарной помощи (ПК-5);
- Готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи в объеме первичной медико-санитарной помощи (ПК-6)

Категории обучающихся: врачи всех специальностей

Форма освоения Программы очная с применением дистанционных образовательных технологий.

Общая трудоемкость, акад. часы: 35 часов

Общая трудоемкость		Количество часов						Форма контроля
в АЧ	в ЗЕ	ЭО и ДОТ	Лекции	Семинары	Практич. занятия	Самост. работа	Практика (стажировка, симуляц. обучение)	Итоговая аттестация (зачет/ экзамен)
36	36	18	5	11	1	-	-	Зачет (итоговое тестирование, решение задачи)

Краткое содержание программы:

Код	Наименование разделов, модулей тем Программы
Модуль 1	«Профилактика переломов и падений»
1.1.	Введение в гериатрию
1.1.1.	Старение как медико-социальная проблема
1.1.2.	Основные нормативные документы, регламентирующие оказание медицинской помощи контингентам лиц старших возрастных групп в РФ
1.2.	Тема Синдром старческой астении и другие гериатрические синдромы. Маршрутизация пациентов.
1.2.1.	Синдром старческой астении. Понятие. Скрининг. Понятие долговременного ухода
1.2.2.	Ведение пациентов со снижением веса. Скрининг нутритивной недостаточности и подходы к ее коррекции
1.2.3.	Ведение пациентов с падениями
1.2.4.	Ведение пациентов со снижением функциональной активности, с трудностями при ходьбе, перемещения
1.2.5.	Ведение пациентов со снижением настроения/депрессией и когнитивными нарушениями. Скрининг когнитивных дисфункций и маршрутизация пациента
1.2.6.	Хронический болевой синдром и его коррекция у пожилых
1.3.	Остеопороз
1.3.1.	Эпидемиология. Факторы риска. Патогенез. Диагностика остеопороза.
1.3.2.	Лечение и диспансерное наблюдение пациентов с остеопорозом. Профилактика и принципы реабилитации.
1.4.	Профилактическое консультирование и навыки эффективного общения с пациентами пожилого и старческого возраста
1.4.1.	Психологические особенности лиц старшего возраста. Навыки эффективного общения.
1.4.2.	Геронтологический эйджизм. Определение понятия, мероприятия, направленные на преодоление эйджистких установок в медицинской среде
1.4.3.	Образовательные программы для больных остеопорозом и их родственников. Навыки профилактического консультирования по снижению риска падений и переломов

Структурное подразделение: Кафедра семейной медицины и поликлинической терапии ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России

Клиническая база: не требуется

Тел. кафедры: (8332) 64-07-37

Электронный адрес: kf25@kirovgma.ru

Составители Программы:

- 1) Профессор кафедры семейной медицины и поликлинической терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, д.м.н., доцент – М.С. Григорович
- 2) Доцент кафедры семейной медицины и поликлинической терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, к.м.н., доцент – Е.Ю. Вычугжанина

