

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КИРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России)



УТВЕРЖДАЮ

Председатель приемной комиссии  
и.о. ректора ФГБОУ ВО Кировский ГМУ  
Минздрава России

Л.М. Железнов

2024 г.

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
ПО ПРОГРАММЕ АСПИРАНТУРЫ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ»**

Программа вступительного испытания по дисциплине «Геронтология и гериатрия» формируется на основе федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (специалисте и (или) магистратура).

**Содержание программы вступительного испытания  
по дисциплине «Геронтология и гериатрия»**

**Раздел 1. Основные понятия, организация и историческая концепция гериатрии**

1. Особенности демографических процессов в мире и РФ, понятие демографического старения.
2. Возрастная периодизация. Классификации по возрасту.
3. Гериатрия и Геронтология. Определение понятий, цели и задачи.
4. Современная концепция развития гериатрической помощи.
5. История развития геронтологии и гериатрии в России
6. Основные теории старения.
7. Возраст-ассоциированные состояния и заболевания: понятия и особенности проявлений.
8. Медико-социальные аспекты старения.
9. Здорового старения: понятие и принципы.
10. Биологический возраст, понятие и основные биомаркеры.
11. Долговременный уход: определение, цели и принципы.

**Раздел 2. Основные гериатрические синдромы и дефициты**

1. Гериатрические синдромы: определение понятия, отличие от клинических синдромов.
2. Старческая астения: определение, клиническое значение, скрининг и принципы диагностики.
3. Особенности и оценка физического статуса у пациентов с синдромом старческой астении.
4. Понятие функциональной способности, принципы оценки функционального статуса.
5. Падения у пожилых, определение понятия, методы оценки риска падений и профилактика.
6. Когнитивные расстройства в пожилом возрасте, классификация принципы выявления и ведения.
7. Саркопения: определение понятия, патогенез, принципы диагностики и ведения.
8. Сенсорные дефициты: основные понятия, принципы выявления ведения.
9. Хронический болевой синдром. Принципы терапия боли у лиц пожилого и старческого возраста.
10. Понятие полиморбидности и методы ее оценки.
11. Особенности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств в пожилом возрасте.

12. Понятие полипрагмазии, принципы выявления и профилактики.

### **Раздел 3. Наиболее распространенные заболевания в пожилом возрасте**

1. Артериальная гипертония в пожилом и старческом возрасте.
2. Ишемическая болезнь сердца в пожилом и старческом возрасте.
3. Сердечная недостаточность в пожилом и старческом возрасте.
4. Тромбозы у пожилых пациентов. Особенности антикоагулянтной терапии.
5. Особенности ведения пожилых пациентов с фибрилляцией предсердий.
6. Остеоартрит (остеоартроз).
7. Остеопороз.
8. Анемический синдром у пожилых.
9. Сахарный диабет в пожилом и старческом возрасте.
10. Гипотиреоз в пожилом и старческом возрасте.
11. Хроническая обструктивная болезнь легких в пожилом и старческом возрасте.
12. Особенности течения болезней верхних отделов желудочно-кишечного тракта в пожилом и старческом возрасте.
13. Особенности течения болезней нижних отделов желудочно-кишечного тракта в пожилом и старческом возрасте.
14. Предопухолевые и онкологические заболевания пищеварительной системы у пожилых пациентов.
15. Особенности течения болезней почек в пожилом и старческом возрасте.
16. Онконастороженность при ведении пациентов пожилого и старческого возраста.

### **Раздел 4. Профилактика преждевременного старения. Профилактика и реабилитация в геронтологии и гериатрии**

1. Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Основные понятия и стратегии. Геропротекторная терапия.
2. Немедикаментозные методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни.
3. Когнитивный тренинг: понятие принципы и основные инструменты
4. Безопасный быт: понятие, принципы и методы.
5. Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях. Рекомендации пациентам старше 60 лет.
6. Физическая активность. Рекомендации лицам старше 60 лет.
7. Правила приема лекарственных препаратов. Рекомендации пациентам старше 60 лет.
8. Традиционные методы профилактики и лечения в гериатрии.
9. Принципы реабилитации и индивидуализация реабилитационных мероприятий пациентов пожилого и старческого возраста.
10. Особенности медико-социальной реабилитации у людей пожилого и старческого возраста.

Начальник отдела подготовки  
кадров высшей квалификации



И.А. Коковихина