

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Касаткин Евгений Николаевич
 Должность: Проректор по учебной работе
 Дата подписания: 09.10.2026 17:27:38
 Уникальный программный ключ:
 9b3f8e0cff23e9884d694a62d683e68f7ad01a4e

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 «КИРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
 МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
 Институт непрерывного дополнительного образования
 Центр дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по учебной работе
 Касаткин Е.Н.
 25.08.2026 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
*дополнительной профессиональной программы профессиональной
 переподготовки*
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Категория слушателей: лица,
 имеющие среднее профессиональное
 и (или) высшее образование
 Срок обучения: 506 акад. час.
 Форма обучения: заочная с применением ДОТ
 Квалификация – Тренер

№ п/п	Названия учебных дисциплин	Трудо-емкос-ть	Объем контактной работы						Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (форма/ак.час.)	Итоговая аттестация
			Аудиторная работа					Обучение с использованием ДОТ, в том числе в полном объеме			
		в акад. часах	всего	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий	синхр.				
								1			
1	Общая теория физической культуры	64	6	4	2		2	4	56	Зачет/2	
1.1	Теоретико-методологические основы физической культуры как социокультурного феномена	20	2	2	-		-	2	18	-	
1.2	Технология обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств	20	2	-	2		2	-	18	-	
1.3	Организационно-управленческие и возрастные аспекты физического воспитания и спортивной подготовки	22	2	2	-		-	2	20	-	
1.4	Промежуточная аттестация	2								2	
2	Общая и возрастная физиология	64	6	4	2		2	4	56	Зачет/2	

№ п/п	Названия учебных дисциплин	Трудо емкос ть	Объем контактной работы						Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (форма/ак.час.)	Итоговая аттестация
			Аудиторная работа					Обучение с использованием ДОТ, в том числе в полном объеме			
		всего	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий	синхр.	асинхр.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13
	человека										
2.1	Общая физиология	20	2	2	-		-	2	18	-	
2.2	Частная физиология	20	2	-	2		2	-	18	-	
2.3	Возрастная физиология	22	2	2	-		-	2	20	-	
2.4	Промежуточная аттестация	2								2	
3	Нормативно-правовое обеспечение в области физической культуры и спорта	64	6	4	2		2	4	56	Зачет/ 2	
3.1	Государственная политика и законодательные основы физической культуры и спорта в РФ	31	3	2	1		1	2	28	-	
3.2	Нормативно-правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций и трудовых отношений	31	3	2	1		1	2	28	-	
3.3	Промежуточная аттестация	2								2	
4	Функциональное тестирование в физической культуре и спорте	64	6	4	2		2	4	56	Зачет/ 2	
4.1	Общие принципы оценки функционального состояния организма в спорте	20	2	2	-		-	2	18	-	
4.2	Инструментальные методы оценки функциональных систем организма	20	2	-	2		2	-	18	-	
4.3	Психофизиологическ ие методы диагностики и саморегуляции функциональных состояний	22	2	2	-		-	2	20	-	
4.4	Промежуточная аттестация	2								2	
5	Теория и организация адаптивной	64	6	4	2		2	4	56	Зачет/ 2	

[illegible]

№ п/п	Названия учебных дисциплин	Трудо емкос ть	Объем контактной работы						Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (форма/ак.час.)	Итоговая аттестация
Аудиторная работа					Обучение с использованием ДОТ, в том числе в полном объеме						
в акад. часах		всего	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия			консультации, иные виды занятий	синхр.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13
1	Подготовка к итоговому экзамену	46							46		
2	Итоговый экзамен в форме ответов по билетам	4									4
	ИТОГО	506	46						442	14	4

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ЦДО
Глушкова С.В.